19 ET 20 AVRIL 2025

TOUR DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE

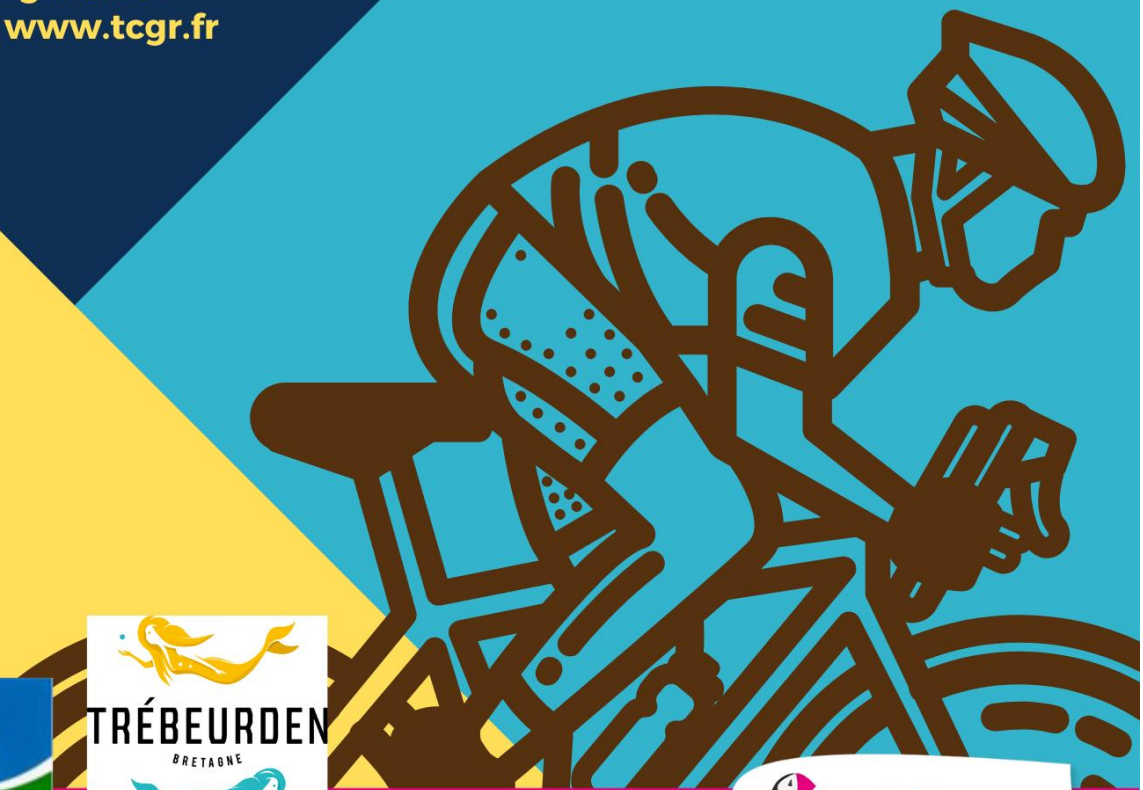
SOUVENIR FRANÇOIS LE BIHAN

PLEUMEUR-BODOU
TRÉBEURDEN - PERROS-GUIREC

OPEN1 - OPEN2 - OPEN3

2 étapes en ligne et
1 contre-la-montre par équipe

Buvette sur place
Entrée gratuite
Infos : www.tcgr.fr



Pleumeur-Bodou

TRÉBEURDEN
BRETAGNE
CÔTE DE GRANIT ROSE

www.perros-guirec.bzh

VILLE DE Perros-Guirec

GUIDE TECHNIQUE
TOUR DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE
Souvenir François LE BIHAN
OPEN1 OPEN2 OPEN3
19 & 20 avril 2025

OFFICIELS

ORGANISATION GENERALE

Directeur de l'organisation et responsable du dossier technique
Xavier ROPARTZ - +33 6 25 21 60 11

ORGANISATION TECHNIQUE

Contrôle technique : Team Côte de Granit Rose
Voiture ouvreuse : TCGR Olivier TASSEL
Dépannage neutre 1 : Voiture BSC 1
Dépannage neutre 2 : Voiture BSC 2
Liaison radio : BSC Christian MEHEUT
Radio Tour : Korentin ROPARTZ
Classements annexes : AMS22
Moto Info : AMS22
Ardoisier : TCGR Florian THOS
Contrôle vélo de contre-la-montre: Jean René HILLIOU
Photo Finish : Lionel CARADEC
Classements : Lionel CARADEC
Informatique : TCGR Lucie LEENAERT
Camion balai : TCGR Hervé PRUDHOMME
Responsable zone départ CLM : Hervé PRUDHOMME

ANIMATION

Animateur : Philippe LEMAIRE
Responsable Protocole : TCGR Xavier ROPARTZ

COLLEGE DES ARBITRES

Président du jury : Ludovic JOUAN
Arbitre titulaire 1 : Jean Marc ROBIN
Arbitre titulaire 2 : François GAUTIER
Juge à l'arrivée : Raymond NIVOL
Arbitre chrono 1 : Stéphane LE CLAINCHE
Arbitre moto 1 : Raphaëlle NEVOT
Arbitre moto 2 : XXX

SECURITE

18 Motos sécurités : AMS22

SERVICE MEDICAL

Médecin : Dr HEMON
Ambulance : Croix Rouge Saint Brieuc

HOPITAL

Centre Hospitalier Pierre Le Damany – LANNION
Rue Kergomar 22300 LANNION
Standard : +33 2 96 05 71 11

TEAM CÔTE DE GRANIT ROSE

Responsable permanence : Olivier TASSEL & Jacky GAIGNARD
Responsable restauration : Karine CHIPAULT
Responsable buvette : Céline PROVOST & Laurenn THOS

PARTENAIRES PUBLICS







PARTENAIRES PRIVES











REGLEMENT

ARTICLE 1 : ORGANISATION GENERALE
L'épreuve "Tour de la Côte de Granit Rose Open123" est organisée par le Team Côte de Granit Rose sous les règlements de la Fédération Française de Cyclisme. Elle se déroule le samedi 19 et le dimanche 20 Avril 2025 et est réservée aux coureurs Open123. L'épreuve est classée 2.24.

ARTICLE 2 : ETAPES
1ère étape (Pleumeur-Bodou) : en ligne (80.9km) + circuit (6 tours * 6.6km) = 120.5 km. Départ 14h30.
2ème étape (Trébeurden) : CLM par équipe (9.9km). Premier départ 8h30.
3ème étape (Perros-Guirec) : en ligne (88km) + circuit (3 tours * 6km) = 106 km. Départ 14h30.

ARTICLE 3 : PARTICIPATION
Cette épreuve sera disputée par un maximum de 24 équipes de 4 à 5 coureurs (dont 3 minimum du même club) sur invitation (Renseignements et candidature auprès de Xavier ROPARTZ - 06 25 21 60 11 – ropartzx@yahoo.fr à effectuer avant le 15/02/2025). Ces équipes seront soit de clubs, soit d'ententes entre clubs selon les règlements en vigueur. Les coureurs d'une même équipe devront porter le même maillot.

ARTICLE 4 : INSCRIPTION
Les frais d'inscription sont de 250 euros et comprennent une aide à l'organisation + 7 repas dimanche midi + les dossards offerts + les plaques de cadres offertes aux couleurs du TourCGR Open123. Vous devrez vous acquittez de ce règlement à la confirmation de votre participation. Vous pourrez ensuite effectuer les engagements de votre équipe (qui restent à votre charge) sur cicleweb à partir du 31 mars et jusqu'au mardi 15 avril au plus tard.
L'hébergement et les repas autres que ceux du dimanche midi sont gérés par les clubs/ententes.

Chèque à l'ordre du « TCGR » et à envoyer par courrier à Hervé PRUDHOMME au 32T route de Trébeurden 22560 PLEUMEUR-BODOU ou Virement à effectuer sur le compte bancaire du TCGR Organisations (RIB 12206 04500 56003980745 09 ou IBAN FR76 1220 6045 0056 0039 8074 509 BIC AGRIFRPP822) en précisant le nom de votre « club/entente » ainsi que « OPEN123 ».

ARTICLE 5 : PERMANENCE ET REUNIONS DES DIRECTEURS SPORTIFS
- Samedi 19/04 11H30 - 12H30 : Remise des plaques de cadre et des dossards. Mairie de PLEUMEUR-BODOU.
- Samedi 19/04 12H30 : Réunion des directeurs sportifs. Mairie de PLEUMEUR-BODOU.
- Dimanche 20/04 12H30 : Réunion des directeurs sportifs. Espace Rouzic à PERROS-GUIREC.

ARTICLE 6 : RADIO-TOUR
Les informations courses sont émises sur la fréquence 157.550. Notre prestataire BSC (présent près de la mairie de Pleumeur-Bodou le samedi) peut fournir une radio aux DS qui le souhaitent. Un chèque de 150 euros sera demandé en guise de caution.

ARTICLE 7 : IDENTIFICATION DES COUREURS
Les dossards et plaques de cadre seront fournis par l'organisation contre présentation des licences (DS et coureurs) à la permanence. Les coureurs auront obligation de porter la plaque de cadre et deux dossards sauf pour l'épreuve du contre-la-montre par équipe où un seul dossard (centré ou à droite) sera autorisé. Les plaques de cadre et les dossards sont offerts par l'organisation et à conserver.

ARTICLE 8 : PRESENTATION DES EQUIPES
Tous les coureurs et directeurs sportifs devront être présents pour la présentation des équipes le samedi 19 avril au podium de départ entre 13h et 13h45 et le dimanche 20 avril au podium de départ entre 13h et 13h45. Signature des coureurs avant chaque départ. Présence obligatoire de l'équipe complète et en tenue. Présentation de la licence signée uniquement le 1er jour.

ARTICLE 9 : RAVITAILLEMENT et DECHETS
Le ravitaillement pourra s'effectuer à partir du KM30 et jusqu'à 3 tours de l'arrivée sur le circuit final de la 1ère étape et de la 3ème étape.

A noter qu'il ne sera toléré aucun jet de déchets sur la chaussée sous peine de sanction. Merci de les mettre dans vos poches.

ARTICLE 10 : DISPOSITIONS GENERALES

Les épreuves se dérouleront dans le respect de l'arrêté préfectoral. L'organisation se dégage de toute responsabilité en cas de non-respect de cet arrêté.

ARTICLE 11 : CLASSEMENTS

Classement Individuel au temps (Maillot Jaune)

Il sera attribué au meilleur temps au cumul des résultats. Il s'obtient par l'attribution des temps enregistrés par le chronométreur officiel.

Classement Contre-la-montre par équipes

Le temps est retenu sur le 3ème coureur. Le temps réel de l'équipe sera pris en compte pour le classement général individuel. Pour les coureurs distancés par leur équipe, leur temps individuel sera pris en compte pour le classement général individuel.

Classement U19 (Maillot Blanc)

Il sera attribué au coureur U19, au meilleur temps au cumul des résultats. Il s'obtient par l'attribution des temps enregistrés par le chronométreur officiel.

Classement Animateur (Maillot Vert) / Grimpeur (Maillot Blanc à Pois rouge)

Pour chaque classement animateur/grimpeur, les points seront attribués de la façon suivante :

Place	1er	2ème	3ème	4ème
Points	4	3	2	1

Liste des classements animateur/grimpeur :

		Animateur	Grimpeur
1ère étape en ligne	1er classement	KM 12	KM 54,7
	2ème classement	KM 23,2	KM 65,6
	3ème classement	KM 36,4	KM 80,9
2ème étape en ligne	1er classement	KM 26,7	KM 14,9
	2ème classement	KM 38,1	KM 69,6
	3ème classement	KM 51,4	KM 80,6

En cas d'égalité de points au classement général Animateur/Grimpeur, les coureurs seront départagés par le nombre de 1ère place lors des sprints les concernant puis la meilleure place du dernier sprint les concernant.

Classement Open2 / Open3 non U19 (Maillot Rouge)

Il sera attribué au coureur Open2 ou Open3 non U19, au meilleur temps au cumul des résultats. Il s'obtient par l'attribution des temps enregistrés par le chronométreur officiel.

Les classements après chaque étape ainsi que les horaires de départ du contre-la-montre du dimanche matin seront visibles sur le site internet **www.tcgr.fr** à partir de 21h.

ARTICLE 12 : CONTRE-LA-MONTRE PAR EQUIPES

Les départs seront donnés toutes les 2 minutes. Premier départ 8h30. L'ordre de départ du contre-la-montre par équipes sera l'ordre inverse du classement général par équipes à l'exception de celle du leader du classement général individuel qui partira le dernier. Ouverture devant chaque équipe par 1 moto AMS22 et chaque équipe sera suivie par son véhicule de dépannage. Les vélos de contre-la-montre seront autorisés, de même que les roues pleines, les prolongateurs de guidon et les casques de chrono. Toutefois, un contrôle sera effectué avant chaque départ à l'aide d'un gabarit pour vérifier que les vélos respectent bien la réglementation fédérale de la FFC. Un pré-

contrôle peut être effectué à partir de 7h30 le dimanche 19 avril sur la zone de départ. Les mégaphones et les oreillettes seront autorisées sur cette 2ème étape.

ARTICLE 13 : REPAS DU DIMANCHE MIDI
Lieu : Espace ROUZIC – Rue Pierre Simon de Laplace – 22700 PERROS-GUIREC
Premier service 10h30-11h30 : Equipes coureurs. Aucune équipe ne sera acceptée après 11h30.
Deuxième service : 11h30-12h30 : Sécurité et Officiels. Aucune personne ne sera acceptée après 12h30.

ARTICLE 14 : GRILLE DE PRIX – CLASSEMENTS GENERAUX
- Grille de prix classement général de la course à étapes : 762/20 - 1er 155 euros
- Grille de prix meilleur animateur : 152/5 - 1er 54 euros
- Grille de prix meilleur grimpeur : 152/5 - 1er 54 euros
- Grille de prix meilleur U19 : 152/5 - 1er 54 euros
- Grille de prix meilleur Open2/Open3 non U19 : 152/5 - 1er 54 euros

ARTICLE 15 : ASSISTANCE TECHNIQUE
L'assistance technique neutre est assurée par 2 véhicules BSC. A charge pour les équipes de fournir les roues pour le dépannage.

ARTICLE 16 : DELAI DE MISE HORS COURSE
Les délais d'élimination sont fixés à 12% du vainqueur pour chaque étape en ligne.
Le délai d'élimination est fixé à 20% du vainqueur pour l'étape du contre-la-montre par équipe.

ARTICLE 17 : CONTROLE ANTIDOPAGE
La réglementation antidopage de la FFC sera appliquée. Les directeurs sportifs devront prendre connaissance des éventuels contrôles de leurs coureurs avant de quitter le circuit.

ARTICLE 18 : PENALITES
Le barème des pénalités de la FFC est le seul applicable.

ARTICLE 19 : CEREMONIE PROTOCOLAIRE
Les concurrents bénéficiant d'un classement devront se rendre au podium dans les 10 minutes suivant l'arrivée pour participer à la cérémonie protocolaire et cela en tenue de course. Pour la 2ème étape, la cérémonie protocolaire s'effectuera à 10h30 au podium d'arrivée.
Devront être présents lors de cette cérémonie :
1ère étape : les 1er, 2ème ,3ème de l'étape, porteurs maillots jaune, vert, blanc à pois rouge, blanc, rouge
2ème étape : la 1ère équipe de l'étape, porteurs maillots jaune, vert, blanc à pois rouge, blanc, rouge
3ème étape : les 1er, 2ème ,3ème de l'étape
Les maillots sont acquis à chaque étape. Il ne pourra y avoir de cumul de maillots à l'issue de la 1ère et de la 2ème étape. Si un coureur a déjà un maillot, c'est le second qui viendra au protocole pour recevoir le maillot, l'ordre prépondérant des maillots étant établi comme suit : 1 – Général au temps, 2 – Animateur, 3 – Grimpeur, 4 – U19, 5 – Open2 ou Open3 non U19

La **remise finale des récompenses** se fera le **dimanche 20 avril à 18h** à l'Espace Rouzic à Perros-Guirec. Devront être présents lors de cette cérémonie : les 1er, 2ème ,3ème du classement général au temps, et les porteurs des maillots jaune, vert, à pois, blanc, rouge. **Les leaders devront impérativement porter leur maillot** et chaque compétiteur devra porter impérativement sa tenue de cycliste.

A l'issue de la 3ème étape (classement général final), les maillots et les grilles de prix prévues pour les différents classements sont cumulables.

1ère Etape en ligne – Pleumeur-Bodou – Samedi 19/04

DEROULEMENT DE LA JOURNEE

10h00	**RECEPTION DU JURY DES ARBITRES**	**Mairie de PLEUMEUR-BODOU**
10h15	**VISITE DU CIRCUIT**	**Par LE JURY DES ARBITRES**
11h00	**OUVERTURE DE LA PERMANENCE**	**Salle du conseil - Mairie de PLEUMEUR-BODOU**
11h30 **12h30**	**REMISE DES PLAQUES DE CADRE ET DES DOSSARDS**	**Salle du conseil - Mairie de PLEUMEUR-BODOU**
12h30	**REUNION DES DIRECTEURS SPORTIFS**	**Salle du conseil - Mairie de PLEUMEUR-BODOU**
13H00 **13H45**	**EMARGEMENTS DES COUREURS**	**PODIUM DEPART - D21 – Route de l'Ile Grande**
13H00 **13H45**	**PRESENTATION DES EQUIPES**	**PODIUM DEPART - D21 – Route de l'Ile Grande**
14H	**MISE EN PLACE DES VEHICULES**	**PODIUM DEPART - D21 – Route de l'Ile Grande**
14H20	**APPEL DES CONCURENTS**	**PODIUM DEPART - D21 – Route de l'Ile Grande**
14H30	**DEPART REEL**	**PODIUM DEPART - D21 – Route de l'Ile Grande**
17H20 **17H35**	**ARRIVEE PREVUE**	**PODIUM DEPART - D21 – Route de l'Ile Grande**
17H45	**CEREMONIE PROTOCOLAIRE**	**PODIUM DEPART - D21 – Route de l'Ile Grande**
	REUNION DU JURY DES ARBITRES	**Salle du conseil - Mairie de PLEUMEUR-BODOU**
	CONTROLE ANTIDOPAGE	**Mairie de PLEUMEUR-BODOU**

1ère Etape en ligne – Pleumeur-Bodou – Samedi 19/04

Sécurité aux carrefours assurée par 18 motos AMS22
Secours en cas de chute assurés par 1 médecin, 1 ambulance, et 4 secouristes



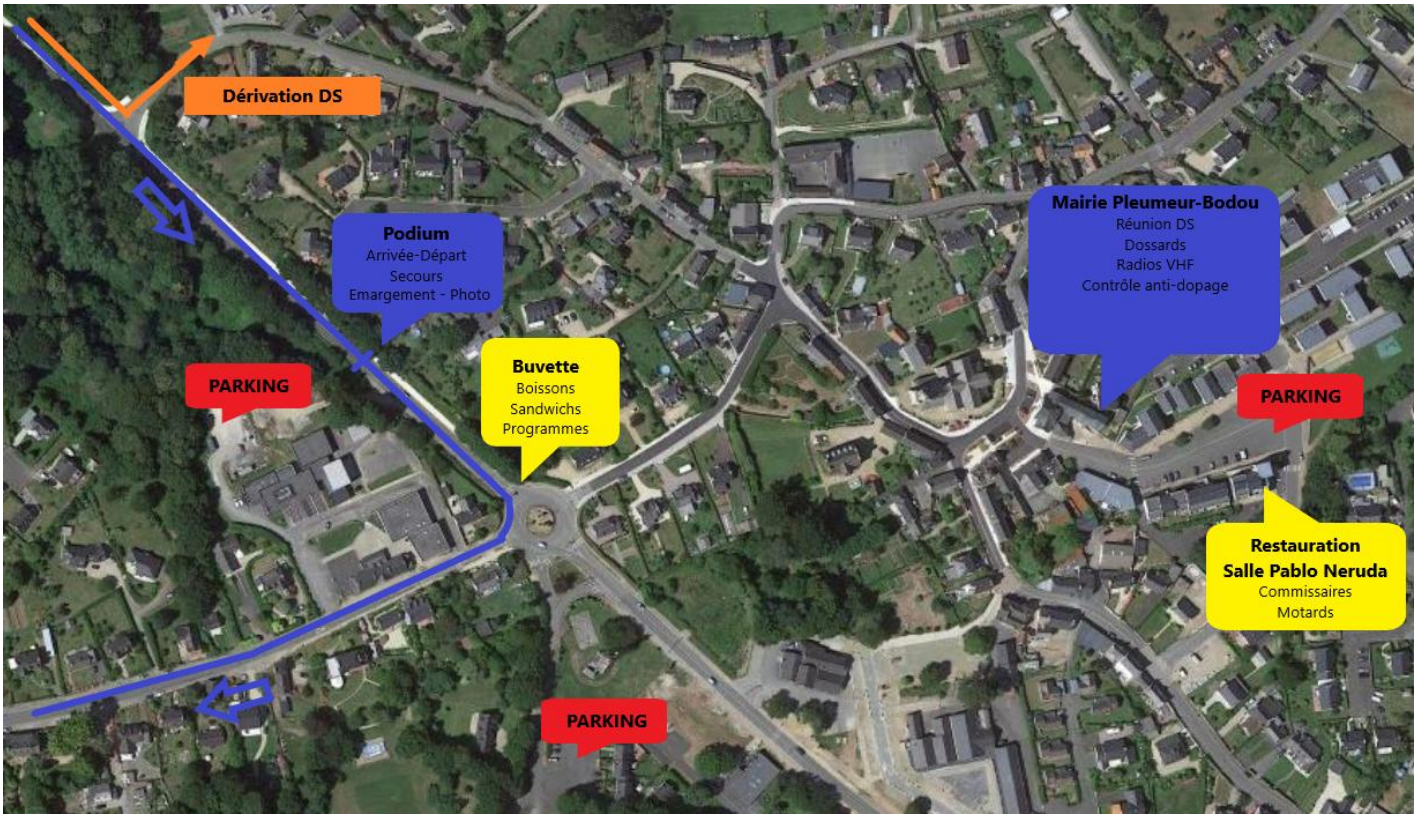
1ère Etape en ligne – Pleumeur-Bodou – Itinéraire/horaire

KM		ITINERAIRE	HORAIRES	
Parcourus	A parcourir		39KM/H	41KM/H
0	120,5	D21, 22560 Pleumeur-Bodou/Prendre la direction sud-est sur Le Bourg - **DEPART**	14:30	14:30
0,1	120,4	Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Trébeurden/D6 en direction de Trébeurden	14:30	14:30
3,4	117,1	Prendre à gauche sur Cité Morgane	14:35	14:35
3,6	116,9	Prendre à gauche sur Rue de Lan ar Cleis/Rte de Lannion/Rte de Trébeurden/D65	14:35	14:35
9,2	111,3	Tourner à gauche	14:44	14:43
9,5	111	Prendre à gauche sur D21	14:44	14:43
12	108,5	Point Chaud 1	14:48	14:47
12,1	108,4	Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Crec'h Meur/D6 en direction de Perros-Guirec	14:48	14:47
14	106,5	Prendre à droite sur Rte de Trégastel/D11 (panneaux vers Lannion/Lannuon)	14:51	14:50
17,1	103,4	Au rond-point, prendre la 4e sortie sur Rue Louis de Broglie	14:56	14:55
17,7	102,8	Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur Rue Louis de Broglie	14:57	14:55
18,5	102	Au rond-point, continuer tout droit sur Rue Édouard Branly	14:58	14:57
18,7	101,8	Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur Rue Édouard Branly	14:58	14:57
19	101,5	Au rond-point, prendre la 2e sortie	14:59	14:58
19,2	101,3	Au rond-point, continuer tout droit sur Rue Louis Pasteur	14:59	14:58
19,6	100,9	Au rond-point, continuer tout droit pour rester sur Rue Louis Pasteur	15:00	14:59
19,8	100,7	Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Rte de Petit Camp/D38	15:00	14:59
23,2	97,3	Point Chaud 2	15:05	15:04
24,4	96,1	Au rond-point, prendre la 1ère sortie à droite sur Rte de Tréguier/D6	15:07	15:05
27,1	93,4	Au rond-point, prendre la 3e sortie sur Rte de Penvénan/D31	15:11	15:09
30,2	90,3	Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur D31	15:16	15:14
32	88,5	Prendre à droite sur D70	15:19	15:17
33,8	86,7	Au rond-point, prendre la 4e sortie et continuer sur D70	15:22	15:20
36,4	84,1	Point Chaud 3	15:25	15:23
37,7	82,8	Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Rue du Stade/D8	15:28	15:26
41,8	78,7	Prendre à gauche sur Kerdonval Hent Pen Feunten/D31	15:34	15:31
47	73,5	Prendre à droite sur Rue d'Armor/D74	15:42	15:39
50	70,5	Prendre à gauche sur Rue Edouard Donzelot/D38	15:47	15:43
54,7	65,8	Meilleur Grimpeur 1	15:54	15:50
55,1	65,4	Prendre à droite sur Rue des Écoles/D38	15:54	15:50
60,2	60,3	Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Rte de Tréguier/D6	16:02	15:58
64	56,5	Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rue Ernest Renan/D788	16:08	16:04
64,2	56,3	Prendre à gauche sur Rue du Colombier/D6	15:38	16:04
65,6	54,9	Meilleur Grimpeur 2	16:10	16:05
67,6	52,9	Prendre à gauche sur Rte de Pleumeur Bodou/D6	16:13	16:08
68,4	52,1	Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Trégastel/D11	16:14	16:09
72,2	48,3	Au rond-point, prendre la 3e sortie sur Rte du Dolmen	16:20	16:15
73,1	47,4	Prendre à gauche sur Rte de Trébeurden/D788	16:22	16:17
77,4	43,1	Prendre à gauche sur Rue de Penvern/D21	12:28	16:23
80,9	39,6	Meilleur Grimpeur 3 - 1er passage sur la ligne	16:34	16:29
87,5	33	2ème passage sur la ligne	16:43	16:37
94,1	26,4	3ème passage sur la ligne	16:54	16:48
100,7	19,8	4ème passage sur la ligne	17:05	16:58
107,3	13,2	5ème passage sur la ligne	17:14	17:07
113,9	6,6	6ème passage sur la ligne	17:25	17:17
120,5	0	7ème passage sur la ligne - **ARRIVEE**	17:34	17:26

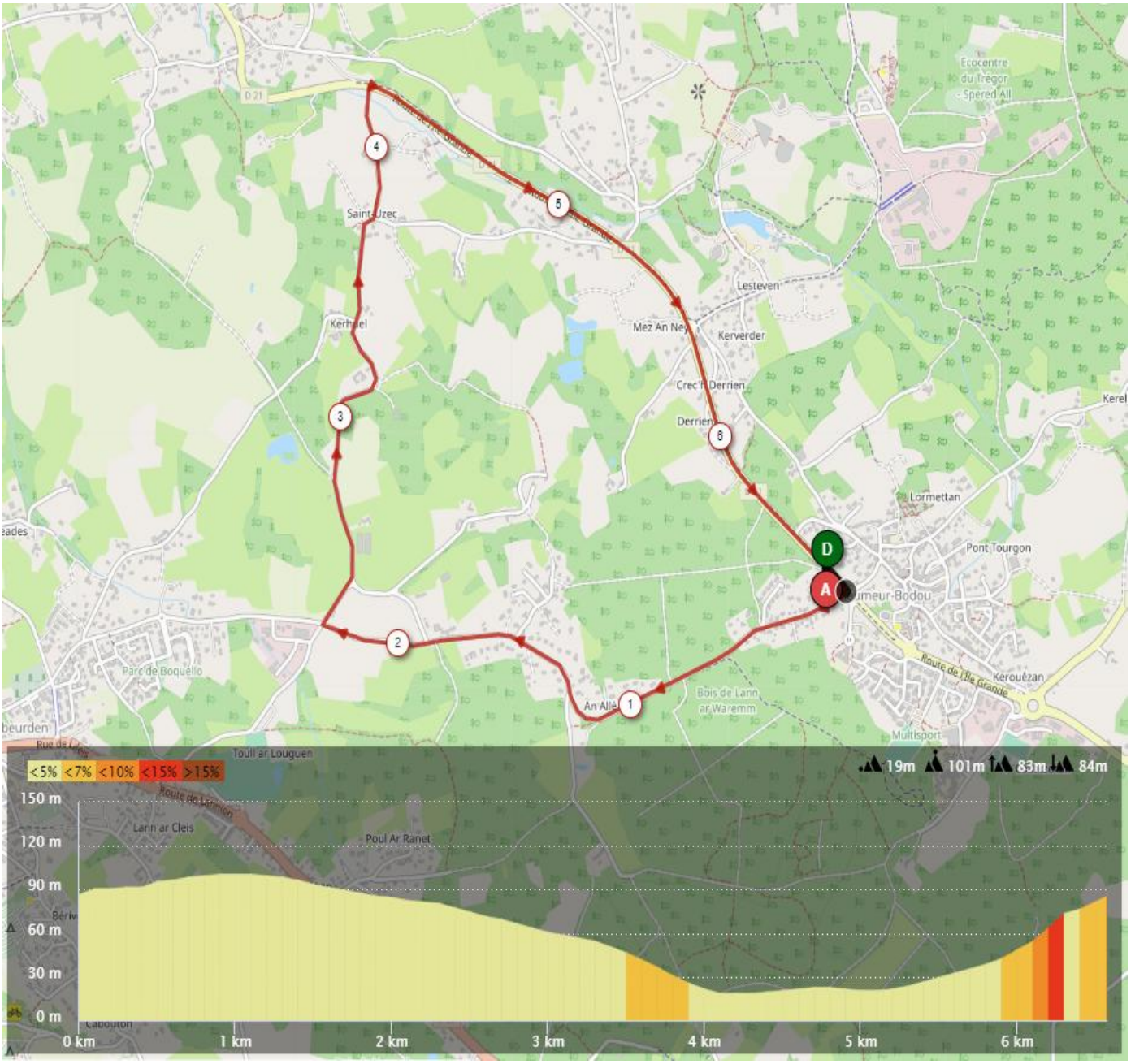
POINTS DE VIGILANCE

KM 2	Entrée TREBEURDEN : Dos d'âne
KM 3.4	Sortie TREBEURDEN : Ilots centraux
KM 18	Zone industrielle (NOKIA) : Coussins berlinois
KM 18.5	Zone industrielle (I.U.T.) : Plots au milieu de la route
KM 33.6	Entrée PLOUGUIEL : Coussins berlinois
KM 33.9	Entrée PLOUGUIEL : Ecluse
KM 44.4	Entrée PENVENAN : Coussins berlinois
KM 44.9	Sortie PENVENAN : Ecluse
KM 50	PORT-BLANC : Ilots centraux
KM 53.7	Descente de TRESTEL : Dos d'âne
KM 54	Plage de TRESTEL : Coussins berlinois
KM 61	Entrée LOUANNEC : Route séparée par des pavés en dôme
KM 61.3	LOUANNEC (après l'église) : Route séparée par des pavés en dôme
KM 62.4	Sortie LOUANNEC (camping municipal) : Ilots centraux

Zone Départ - Arrivée Pleumeur-Bodou



1ère Etape Circuit d'arrivée – Pleumeur-Bodou – Samedi 19/04



1ère Etape Circuit d'arrivée - Pleumeur-Bodou - Itinéraire/Horaire – 6 tours

KM		ITINERAIRE
Parcourus	A parcourir	
0	6,6	D21, 22560 Pleumeur-Bodou/Prendre la direction sud-est sur Le Bourg
0,1	6,5	Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Trébeurden/D6 en direction de Trébeurden
2,3	4,3	Prendre à droite sur Chem. de Saint-Uzec
3,8	2,8	Tourner à gauche
4,2	2,4	Prendre à droite sur Rte de l'Île Grande/D21
6,6	0	D21, 22560 Pleumeur-Bodou

2ème Etape CLM/Equipe – Trébeurden – Dimanche 20/04

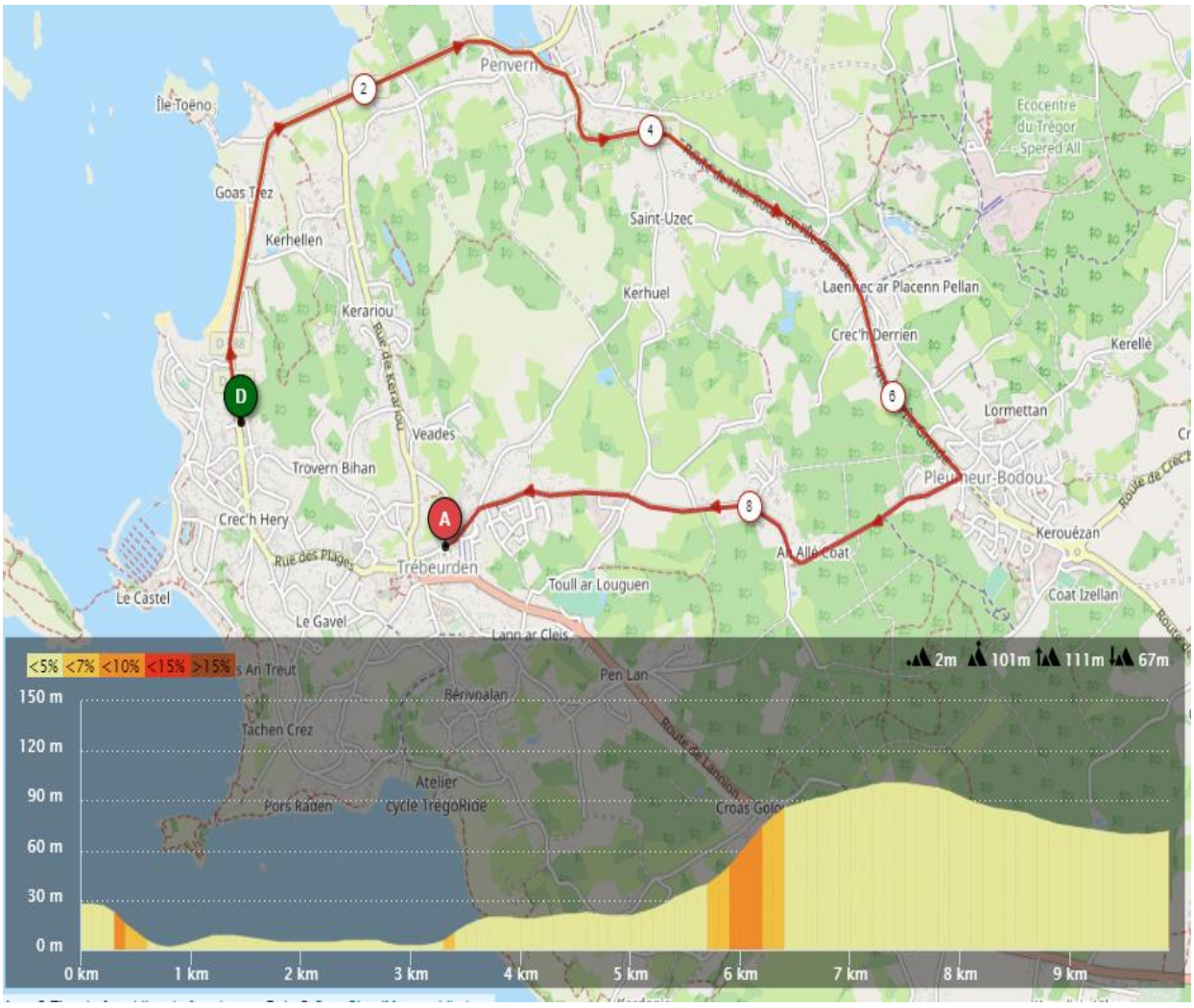
DEROULEMENT DE LA MATINEE

8H30	**PREMIER DEPART**	**Traverse du Menhir - TREBEURDEN**
	EMARGEMENTS DES COUREURS	**Traverse du Menhir - TREBEURDEN**
10H30	**CEREMONIE PROTOCOLAIRE**	**PODIUM ARRIVEE – D6 Rue du Pouldu – TREBEURDEN**

	CONTROLE ANTIDOPAGE	**PODIUM ARRIVEE – D6 Rue du Pouldu – TREBEURDEN**

2ème Etape CLM/Equipe – Trébeurden – Dimanche 20/04

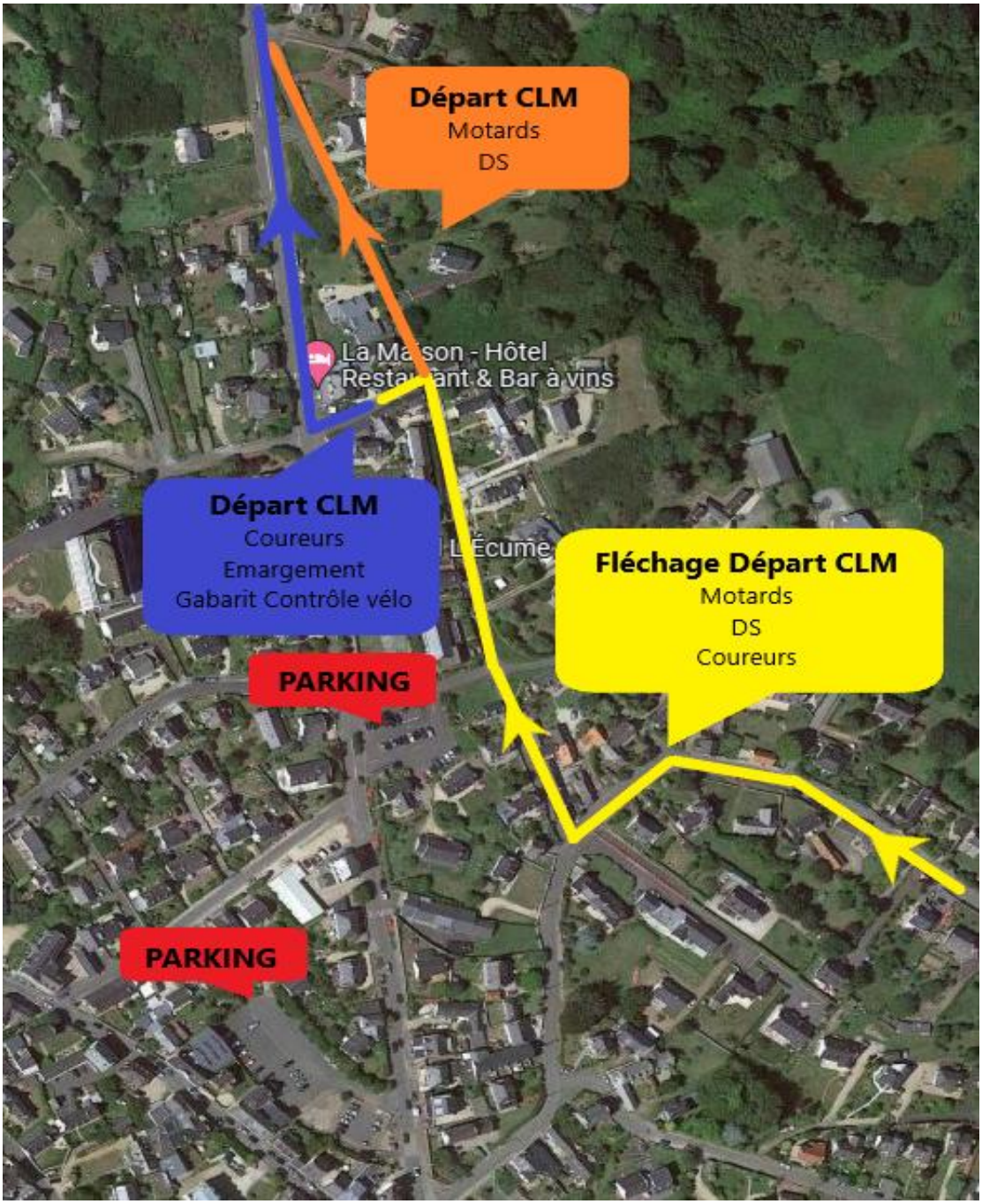
Sécurité aux carrefours assurée par des signaleurs
Ouverture devant chaque équipe par 1 moto AMS22
Chaque équipe suivie par une voiture de club avec DS et mécano
Secours en cas de chute assurés par 1 médecin, 1 ambulance, et 4 secouristes



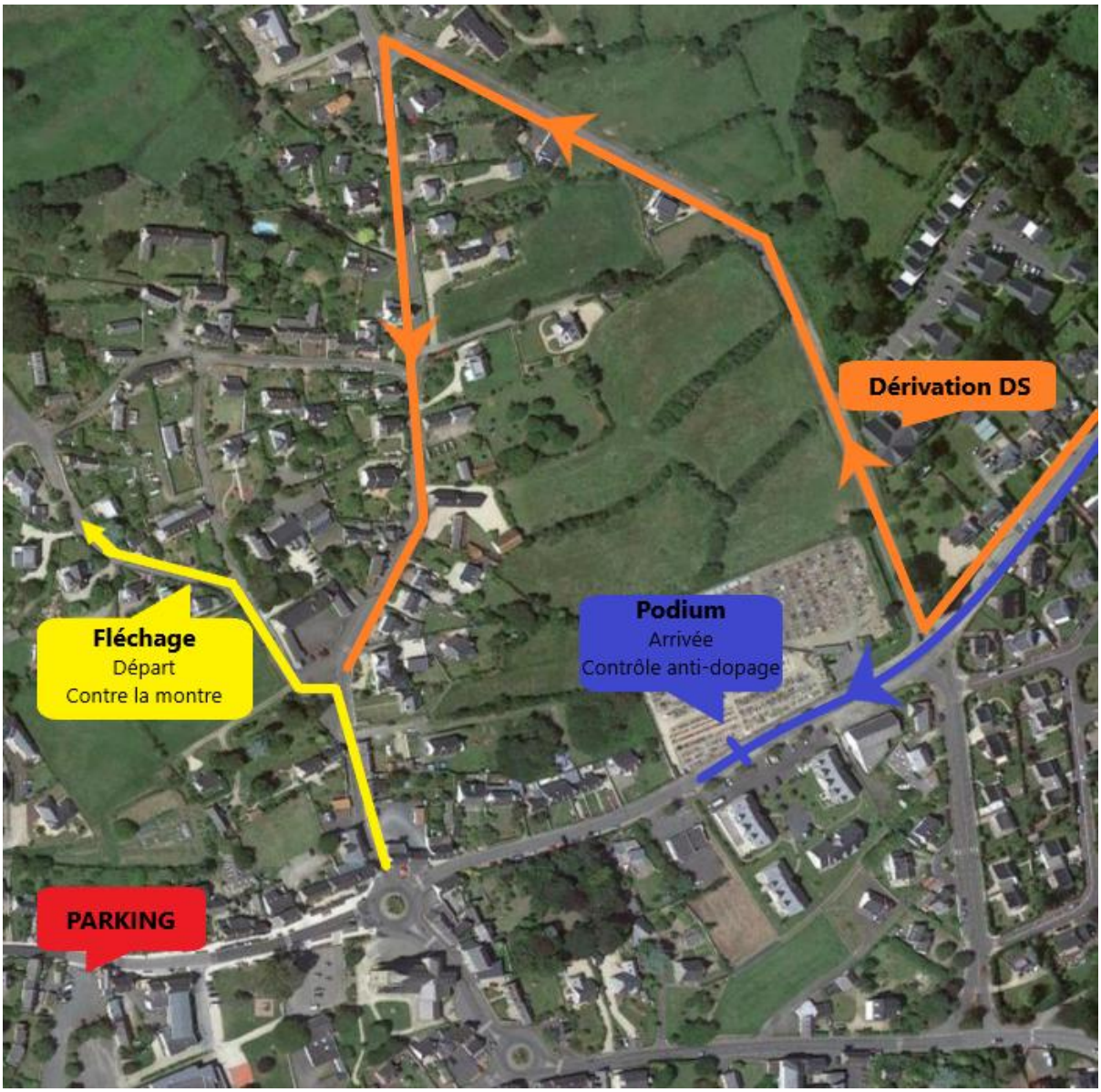
2ème Etape CLM/Equipe – Trébeurden – Itinéraire/Horaire

KM		ITINERAIRE
Parcourus	A parcourir	
0	9,9	Traverse du Menhir 22343 Trébeurden
0	9,9	Tourner à droite au 1er croisement et continuer sur Cor de Goas Treiz/D788
3	6,9	Prendre à droite sur Rue de Penvern/D21 (panneaux vers Pleumeur-Bodou/Lannion)
6,5	3,4	Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Trébeurden/D6 en direction de Trébeurden
9,9	0	22 Rte de Pleumeur-Bodou 22343 Trébeurden

Zone Départ Contre-La-Montre



Zone Arrivée Contre-La-Montre



3ème Etape en ligne – Perros-Guirec – Dimanche 20/04

DEROULEMENT DE LA JOURNEE

10H30	**DEJEUNER DES COUREURS**	**Espace ROUZIC – Rue Pierre Simon de Laplace - PERROS-G.**
11H30	**DEJEUNER DES OFFICIELS ET SUIVEURS**	**Espace ROUZIC – Rue Pierre Simon de Laplace - PERROS-G.**
12h30	**REUNION DES DIRECTEURS SPORTIFS**	**Espace ROUZIC – Rue Pierre Simon de Laplace - PERROS-G.**
13H00 13H45	**EMARGEMENTS DES COUREURS**	**PODIUM DEPART - Rue de Pleumeur-Bodou - PERROS-G.**
13H00 13H45	**PRESENTATION DES EQUIPES**	**PODIUM DEPART - Rue de Pleumeur-Bodou - PERROS-G.**
14H00	**MISE EN PLACE DES VEHICULES**	**PODIUM DEPART - Rue de Pleumeur-Bodou - PERROS-G.**
14H20	**APPEL DES CONCURENTS**	**PODIUM DEPART - Rue de Pleumeur-Bodou - PERROS-G.**
14H30	**DEPART REEL**	**PODIUM DEPART - Rue de Pleumeur-Bodou - PERROS-G.**
17H00 17H15	**ARRIVEE PREVUE**	**PODIUM DEPART - Rue de Pleumeur-Bodou - PERROS-G.**
17H45	**CEREMONIE PROTOCOLAIRE**	**PODIUM DEPART - Rue de Pleumeur-Bodou - PERROS-G.**
	REUNION DU JURY DES ARBITRES	**Espace ROUZIC – Rue Pierre Simon de Laplace - PERROS-G.**
	CONTROLE ANTIDOPAGE	**Espace ROUZIC – Rue Pierre Simon de Laplace - PERROS-G.**

3ème Etape en ligne – Perros-Guirec – Dimanche 20/04

Sécurité aux carrefours assurée par 18 motos AMS22
Secours en cas de chute assurés par 1 médecin, 1 ambulance, et 4 secouristes



3ème Etape en ligne – Perros-Guirec – Itinéraire/Horaire - Dimanche 20/04

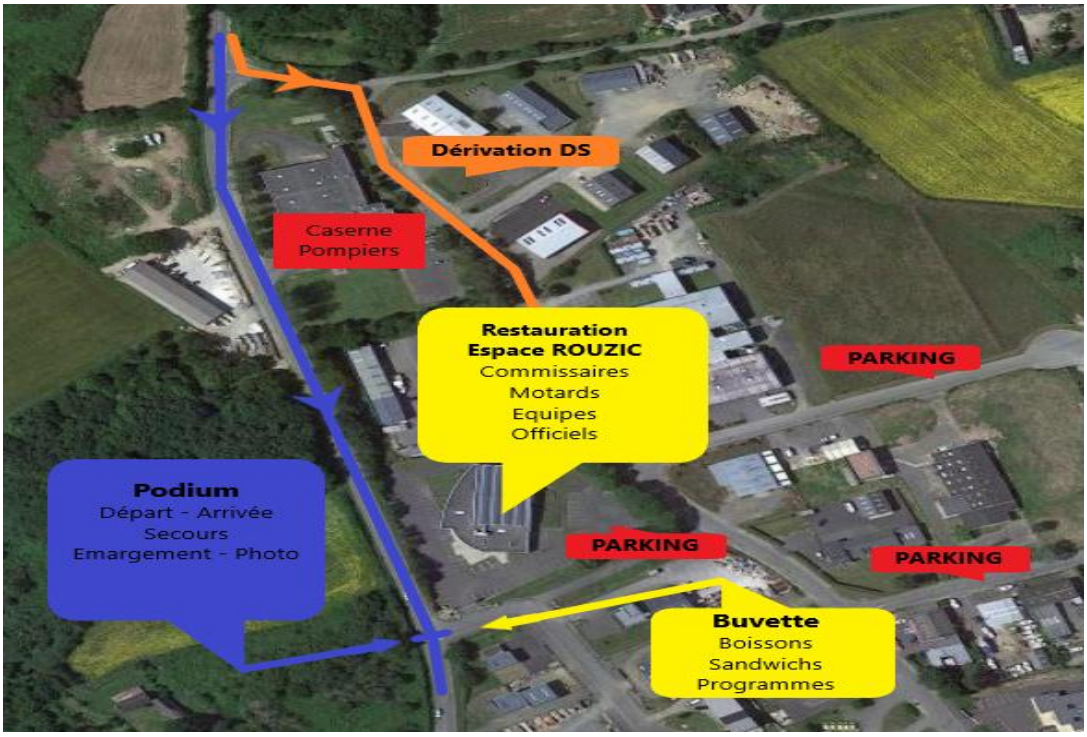
KM		ITINERAIRE	HORAIRES	
Parcourus	A parcourir		39KM/H	41KM/H
0	106	185 Rue de Pleumeur 22700 Perros-Guirec/ Prendre vers Rte de Pleumeur Bodou - **DEPART**	14:30	14:30
0,3	105,7	Prendre à droite sur Rte de Pleumeur Bodou	14:30	14:30
1,8	104,2	Continuer sur D6	14:33	14:33
2,6	103,4	Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Trégastel/D11	14:34	14:34
6,4	99,6	Au rond-point, prendre la 3e sortie sur Rte du Dolmen	14:39	14:39
7,2	98,8	Prendre à gauche sur Rte de Trébeurden/D788	14:41	14:40
11,5	94,5	Prendre à gauche sur Rue de Penvern/D21	14:47	14:46
14,9	91,1	Meilleur Grimpeur 1	14:53	14:52
15	91	Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Trébeurden/D6 en direction de Trébeurden	14:53	14:52
18,3	87,7	Prendre à gauche sur Cité Morgane	14:58	14:57
18,5	87,5	Prendre à gauche sur Rue de Lan ar Cleis/D65	14:58	14:57
24,1	81,9	Tourner à gauche	15:07	15:05
24,4	81,6	Prendre à gauche sur D21	15:07	15:05
26,7	79,3	Point Chaud 1	15:11	15:09
26,8	79,2	Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte de Crec'h Meur/D6 en direction de Perros-Guirec	15:11	15:09
28,9	77,1	Prendre à droite sur Rte de Trégastel/D11 (panneaux vers Lannion/Lannuon)	15:14	15:12
32	74	Au rond-point, prendre la 4e sortie sur Rue Louis de Broglie	15:19	15:17
32,5	73,5	Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur Rue Louis de Broglie	15:19	15:17
33,3	72,7	Au rond-point, continuer tout droit sur Rue Édouard Branly	15:21	15:19
33,5	72,5	Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur Rue Édouard Branly	15:21	15:19
33,8	72,2	Au rond-point, prendre la 2e sortie	15:22	15:20
34	72	Au rond-point, continuer tout droit sur Rue Louis Pasteur	15:22	15:20
34,4	71,6	Au rond-point, continuer tout droit pour rester sur Rue Louis Pasteur	15:23	15:21
34,6	71,4	Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Rte de Petit Camp/D38	15:23	15:21
38,1	67,9	Point Chaud 2	15:28	15:26
39,2	66,8	Au rond-point, prendre la 1ère sortie à droite sur Rte de Tréguier/D6	15:30	15:27
41,9	64,1	Au rond-point, prendre la 3e sortie sur Rte de Penvénan/D31	15:34	15:31
45	61	Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur D31	15:39	15:36
46,8	59,2	Prendre à droite sur D70	15:42	15:39
48,6	57,4	Au rond-point, prendre la 4e sortie et continuer sur D70	15:45	15:42
51,4	54,6	Point Chaud 3	15:48	15:45
52,5	53,5	Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Rue du Stade/D8	15:50	15:47
56,6	49,4	Prendre à gauche sur Kerdonval Hent Pen Feunten/D31	15:56	15:53
61,8	44,2	Prendre à droite sur Rue d'Armor/D74	16:05	16:01
64,8	41,2	Prendre à gauche sur Rue Edouard Donzelot/D38	16:10	16:05
69,6	36,4	Meilleur Grimpeur 2	16:16	16:11
69,9	36,1	Prendre à droite sur Rue des Écoles/D38	16:16	16:11
75	31	Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Rte de Tréguier/D6	16:17	16:12
78,8	27,2	Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rue Ernest Renan/D788	16:31	16:26
79	27	Prendre à gauche sur Rue du Colombier/D6	16:31	16:26
80,6	25,4	Meilleur Grimpeur 3	16:33	16:27

82,4	23,6	Prendre à droite sur Rte de Pleumeur Bodou	16:36	16:30
83	23	Prendre à gauche sur Rte de Kerzinan	16:37	16:31
83,5	22,5	Prendre à droite sur Rte de Kergomar	16:38	16:32
85,5	20,5	Tourner à droite à Rte de Randreus	16:41	16:35
86,3	19,7	Continuer sur Rue des Carrières	16:42	16:36
86,6	19,4	Prendre à droite sur Rue de la Vallée	16:43	16:37
86,9	19,1	Prendre à droite sur Rue de Pleumeur la Clarté	16:43	16:37
88	18	1er passage sur la ligne	16:45	16:39
94	12	2ème passage sur la ligne	16:54	16:48
100	6	3ème passage sur la ligne	17:03	16:57
106	0	4ème passage sur la ligne - **ARRIVEE**	17:12	17:05

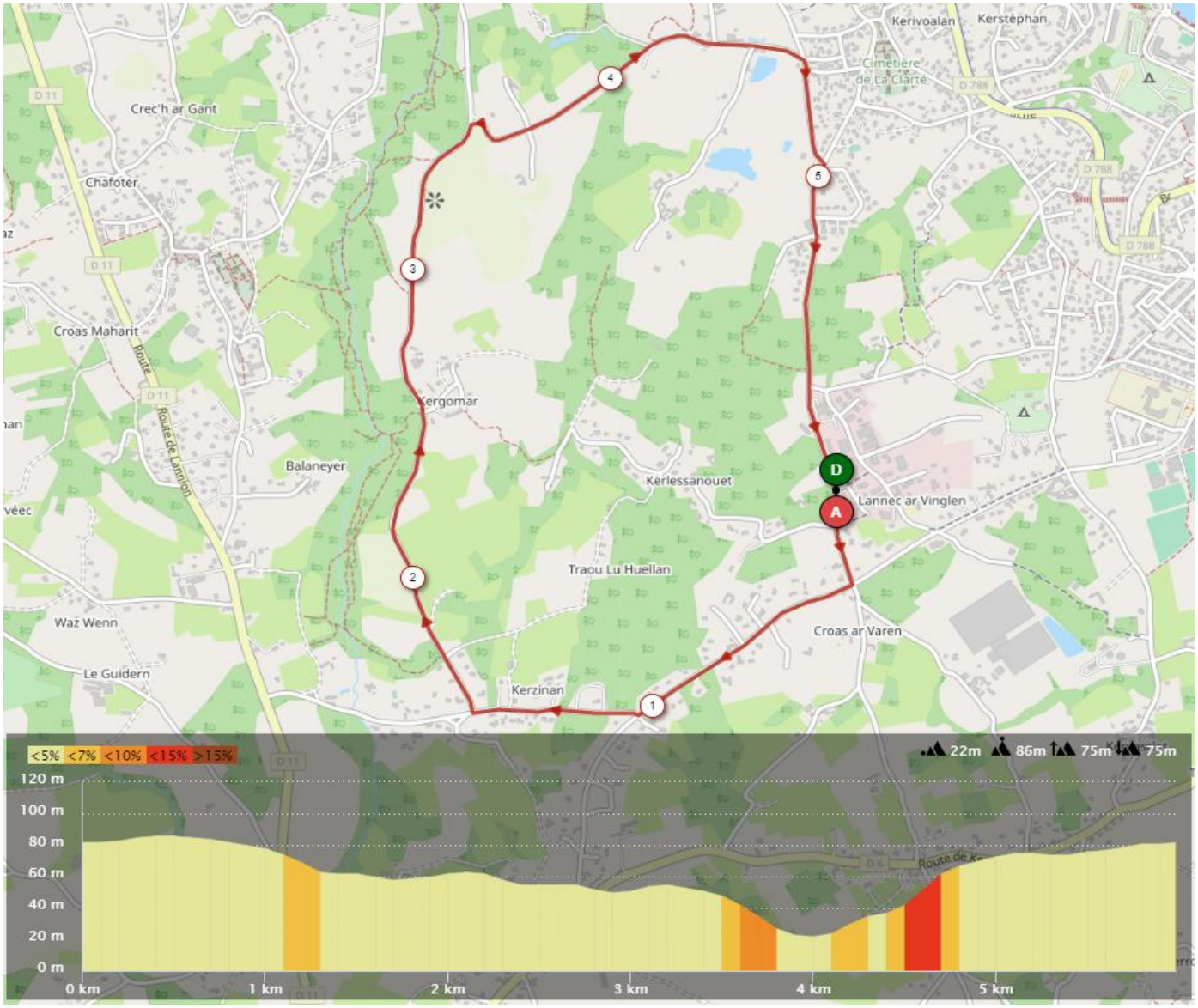
POINTS DE VIGILANCE

KM 1.8	Sortie PERROS-GUIREC : Ilots centraux
KM 16.9	Entrée TREBEURDEN : Dos d'âne
KM 18.3	Sortie TREBEURDEN : Ilots centraux
KM 32.8	Zone industrielle (NOKIA) : Coussins berlinois
KM 33.4	Zone industrielle (I.U.T.) : Plots au milieu de la route
KM 48.6	Entrée PLOUGUIEL : Coussins berlinois
KM 48.9	Entrée PLOUGUIEL : Ecluse
KM 59.4	Entrée PENVENAN : Coussins berlinois
KM 59.9	Sortie PENVENAN : Ecluse
KM 65	PORT-BLANC : Ilots centraux
KM 68.7	Descente de TRESTEL : Dos d'âne
KM 69	Plage de TRESTEL : Coussins berlinois
KM 76	Entrée LOUANNEC : Route séparée par des pavés en dôme
KM 76.3	LOUANNEC (après l'église) : Route séparée par des pavés en dôme
KM 77.4	Sortie LOUANNEC (camping municipal) : Ilots centraux

Zone Départ - Arrivée Perros-Guirec



3ème Etape Circuit d'arrivée – Perros-Guirec - Dimanche 20/04



3ème Etape Circuit d'arrivée – Perros-Guirec – Itinéraire/Horaire – 3 tours

KM		ITINERAIRE
Parcourus	A parcourir	
0	6	185 Rue de Pleumeur 22700 Perros-Guirec/ Prendre vers Rte de Pleumeur Bodou
0,3	5,7	Prendre à droite sur Rte de Pleumeur Bodou
1	5	Prendre à droite sur Rte de Kerzinan
1,5	4,5	Prendre à droite sur Rte de Kergomar
3,5	2,5	Tourner à droite à Rte de Randreus
4,4	1,6	Continuer sur Rue des Carrières
4,7	1,3	Prendre à droite sur Rue de la Vallée
5	1	Prendre à droite sur Rue de Pleumeur la Clarté
6	0	185 Rue de Pleumeur 22700 Perros-Guirec